

YING GUANG

莹光

第九期

确能电子（深圳）有限公司

行政部编印



内部刊物

注意保存

2011年04月

编委寄语

踏着春天的脚步

2011年第一期《萤光》出版了

在这五彩缤纷的天地中

孕育着温馨和生机

纵使再轻柔的脚步

也会留下你的足迹

行迹匆匆

依然逃不脱芬芳的环裹

淋着小雨的时候

世界就会变得滋润起来

确能感谢有你

萤光靠你汇聚

《萤光》编委会主任：彭阳军

顾问：贺毅 张颖 黄丽霞

主编：郝选召 王依虎

二〇一一年四月

目 录

1、杂谈职业规划	彭阳军 01
2、耀眼的地方	郝选召 06
3、有一种爱	王拉拉选载 08
4、松下幸之助管理员工的技巧	罗少勇选载 10
5、关于光电编码器及码盘	12
6、成功者总能控制自己的情绪	文虎选载 14
7、马云对雅虎员工的另类演讲稿	李红选载 16
8、原味咖啡	王依虎 19
9、冲压工艺知识	20
10、心的位置	尤洁选载 23
11、等你在终点站	岩平 24
12、人生的痛苦与快乐	林国强选载 27

杂谈职业规划

彭阳军

记得曾在科技园吃饭时，听旁边两年轻人讨论职业规划。一个说自己要五年做到部门小头目，十年做一个大部门的头目；另一个对此颇为不屑地说：不要做什么规划，五年十年就算你做到部门头头，还不是几千块？要快点赚钱！什么能快点赚到钱就去做什么，不要自我设限，把自己困住了。

我无法评判谁对谁错，因为每个人的背景、机遇、能力是不同的。但如果你没有背景、能力也自认为不是出众、机遇更是没看到，又不是准备创业做老板的话，那就要做职业规划，尽管规划往往赶不上变化，但不规划就更赶不上变化，机遇从来都是只留给有准备的人。

做职业规划之前，你要对自己进行一个冷静分析。有很多复杂的测试可以当作参考，网络上也有很多这样的资源可以搜索到，在此就不赘述。这里讲一个很简单而有效的办法：找一个安静的地方，关掉手机，拿一张白纸，中间划一条分界线，苦思冥想，在分界线左边写上你自认最拿手、有把握、最专长的事情，注意不要与人进行比较，只管按自己对自己的认知写上则可，在分界线右边写上你自认最没信心、没把握、不擅长的事情。

自己看看自己在分界线两边所写的事情，大概就知道自己适合做什么了。企业中的运营、服务、监管三套组织体系，以运营体系能提供的岗位最多，主要提供管理、技术、业务三类工作岗位，大部分员

工都会在运营体系中工作；服务体系的岗位相对较少，主要是行政、后勤、人力资源、仓管、物控、采购、物流等，这些岗位对学历、专业要求较高，如果你不是相关专业毕业，或者没有相关工作经验，要获得服务体系的工作机会，就相对较难；监管体系的岗位最少，主要是会计、审计、稽查等有限的几个岗位，而且对学历、专业要求较高，如果你不是相关专业毕业，很难有机会进入监管体系工作。

下面主要谈谈管理、技术、业务三类工作。

很多年轻人都把做管理作为自己的终极职业目标，殊不知管理岗位有三大残酷性：

1、稳定性差。越高的职位，需求越少，竞争越激烈；基层和基层的职位虽比较多，但有一个年纪和年限的问题：你不可能三四十岁还做基层管理职务，带着一帮 20 岁左右的基层员工，即使你想带，员工们也不愿意你来带了；你也不可能做了十年八年还是部门主管原地不动，即使公司满意你的表现，你也会对自己遭遇“天花板”而感到厌倦和烦恼的。

2、“夹心层”的压力大。高管是股东与股东之间、股东与公司之间、公司与社会之间的夹心层，中层是高管与基层之间的夹心层，基层是公司员工之间的夹心层。作为夹心层的管理人员，一方面要平衡上下左右的利益，另一方面也要顾及自身利益，这犹如旧时阎锡山在抗战时所作的比喻：在三个鸡蛋上跳舞，踩破哪一个都不行。

3、道德困扰多。管理人员多少掌握权力，面临的诱惑也随着职位上升而增加；更大问题在于，在中国企业管理失范、股东（老板）

唯利是图、家族化治理为主的背景下，企业中的尔虞我诈、勾心斗角颇为激烈，且不按规矩出牌，暴力相向也是常见现象，管理人员裹挟于在其中，凄苦自知。

如果你能想清楚老了何处去，能顶得住工作压力，能正视和解决道德问题，且也自认具备管理能力的话，不妨考虑走管理之路。特别提醒：管理能力三分之一靠天赋，三分之二靠自己学习、感悟、体会和实践，课堂上老师无法培训出你的管理能力，只能教给你管理理论、模式和方法。

管理人员只能从基层做起，否则如浮萍无根基，被取而代之甚易。基层管理人员 70%的时间不是做管理，而是要和员工一样完成工作，以及指导员工做好工作。因此，对于基层管理人员来说，管理能力是次要的，岗位的工作技能是主要的，如果基层管理人员不能在岗位工作技能让员工“臣服”，那未来前途就很有有限了。当然，不排除个别靠良好的人际关系能升上去，但最终还是要靠实力说话的，单靠人际关系要么升不到重要岗位上去，要么升上去了也会被挤掉。

在基层工作三年以上，进入中层管理岗位的机会才比较大。如果你做了基层管理工作三年以上，还看不到或找不到升迁可能，你必须及早审视自己的职业规划并作出调整。

中层管理者无须完成员工的工作，但仍然需要掌握属下员工所掌握的工作技能，否则你无法指导下属，也就无法有效进行管理，下属更不会信服。中层的管理，管理能力与岗位工作技能的作用各占一半，最低也是七三，完全不了解岗位工作技能，是无法做好中层管理的。

中层管理者想成为高管，除非机遇特别好，一般需要十年八年甚至更长的时间。除了业绩、能力以外，人际关系更为重要，因为企业不是讲民主的地方，管理人员是上级选拔、培养和任命的。所有公司的高管都是股东（老板）的熟人，哪怕他是外部招聘的“空降兵”，最终也要成为“自己人”才会被放心重用。高管职位是可遇不可求的，中层管理者与其往做高管方向努力，不如利用自己的经历、经验，往成为“管理咨询顾问”的方向努力。后者的需求和前景比前者大得多，你只需要选择好自己的主攻方向，并为之不懈努力则可。

比起管理岗位，技术岗位是相对单纯和自由的，人际关系不是主要的，可以张扬个性而会被人所宽容。对技术岗位，业绩、能力是最关键的。你只要找到自己的兴趣点，为之不懈学习、钻研和实践，乐于与人分享知识、经验和成果，并在分享中提升自我，随着技术提升和业绩体现，一定会过得比管理人员更好。管理人员的三大残酷性你基本上不会遇到，做得久、年纪大是优势而非劣势，靠着技术吃饭也最有保障，尽管生活平淡了一点，但平平淡淡才是真。

技术岗位包括工程师和技师两条上升路径：

1、工程师路径适合大专以上的员工。毕业后从技术员做起，两三年之后可成为助理工程师，八年十年之后可成为工程师，而要成为高级工程师或技术专家，非要15~20年以上的功力不可。当然软件、互联网、动漫等新兴产业，因行业特性以及人才供不应求的现况，导致升迁的时间可以比传统产业更短一些。

2、技师路径适合高中以上、有志于成为技师的人。国家技术性职

业（工种）和职业资格证书分五个技术工人职称等级：初级技能、中级技能、高级技能、技师、高级技师，从初级技能到高级技师，需要付出 20 年以上的持续努力。

而对于业务人员，你也会遇到与管理人員的三大残酷性类似的问题：业绩越往上做就越难；是处于公司与客户之间的“夹心层”；商场上的尔虞我诈，与客户交往过程中涉及的不正当交易、回扣、黄赌毒等，造成的道德困扰多。但业务员是最自由的岗位，基本上外勤为主，不用坐班，适合那些勇于挑战自我、喜欢与人打交道、征服欲强、坐不住的人。业务员跳槽和做老板的机会也比其他岗位都多，因为你最了解市场，最容易掌握市场资源。

业务人员唯一要注意的就是谦虚谨慎，尤其是业绩好或当了老板以后，往往会昏了头，以为老子天下无敌，没有干不成的事，结果就阴沟里翻船，一蹶不振。这种教训实在太多，前有牟其中，后有黄光裕，未来还会有更多，历史总是不断重复着惊人相似的故事。

无论做什么岗位，只要有永不放弃之心，总归不会太差，社会最终是公平的，每一个努力的人都有机会找到适合自己的位置。命运在自己手中，壮志在我们心中，大家一起努力吧。



耀眼的地方

年龄长一些人，总会以“我吃过的盐，比你吃过的米都多”或是，“我过的桥，多过你走的路”，用来教育我们这些后辈。不可否认的是，这的确是个真理。却是我们这些后生极少听得进去的真理。

妈妈以前喜欢晒太阳，但自恃宠爱的我，偏就是不喜欢，不喜欢那烈烈的“毒日头”。我中意的是那凉凉的背荫。母亲说，那样不好，容易着凉。我很少有听，除非，确实是冷些。

时间，是个最好的智者。

这一刻，也许，我们眼中不屑的真理，在下个路段，我们会在最糟糕的境况，重新将它拾起。

真理，原来都是贵的。

一个人，飘摇在外，这是我自个儿的选择，我不后悔。只是懂得更多，知道更多，沉静很多。有一刻，我都不知道，那是我。

不愉快的日子，总会让人冷冷的，想念的时刻，似拍岸的波浪，一轮接着一轮，起起伏伏，涨涨落落。我却很喜欢这样的感觉，一个思想升华的空间。我会感受着各种波折，激浪。暗暗的沉默，悄悄的藏隐，安安静静地用我的方式，记着，记着；我享受着的，忙碌着的，慌张着的，我的胆怯和害怕，我的忐忑和不安，在意识和理智里一点点消解。我的勇敢和坚强，我的自信和喜悦，在波折和激浪中飞越成长。我想这样，一个人，守着意念，护着心房，寻找耀眼的地方。

那里，应该很难找着，耀眼的地方，会属于我吗？我不知道，也

不想知道，我知道，我会受的住，忍的了，耀眼地方的压力和拥挤喧嚣和纷扰。

因着，心思的宁静，安康；等待，虽然辛苦；愿望，并不总是空无一物；奋斗，并非盲目的忙碌；信念，才是心灵的归宿。耀眼的地方，总会有一天，我会找到你，把你握在手中，放在宽阔的心坎上！



——（品管部：郝选召）

有一种爱

有一个知己，相交甚深，但无缘成为眷侣，只是偶尔在电话里纠缠，说些不相干的事、不相干的人，心知肚明的感情，月白风清。

有一个朋友，是亲密搭档，相互理解与信赖，而且惺惺相惜，业务与工作之余，心生赞叹，但无从表达。

有一个网友，只通过电话，但心有灵犀，语言传递相知相解，在午夜相逢的快乐里，却只能思念，相聚在梦中。

有一种爱，我们不能称之为爱情。

虽然有同样的心动，同样的怀想，同样乍然相见的喜悦和依依不舍的眷恋，但世间总有一种约束，让心思沉静，让感情不再漂泊，发乎情，只能，止乎礼。

但依然可以在阳光下享受难得的温情，依然可以在午夜梦回时心生柔情，依然可以相信自己的完美与可爱……在这些温柔的情愫里，依然可以感受被爱。

我们的世界，毕竟不仅仅有爱情，在岁月漫长的脚步里，我们更多有的是对水色山光的眷恋。红玫瑰只有一朵，燃烧此生唯一的心情，而更多时候，空气与水都是恩赐，让我们享受生活。

有一种真情，可以平静地相忘于江湖。君子之交，抑或萍水相逢，都可以默默地爱，默默地理解，默默在心里装满

祝福。

有很多爱，我们不能用世俗的方式承担，也只不过聚散随缘，风雨由天，金风玉露，胜却人间无数。

就是有这样的感情啊，飘荡成缠绵而温暖的空气，就是在这样无心的眷恋里，我们认识自己也认识世间，就是这样无缘而有情的瞬间，让我们轻轻地叹息，深深地爱恋，生命中白白的云，蓝蓝的天。

虽然我们相爱，但我们，不称之为爱情。



(荐稿/尤洁)

松下幸之助管理员工的技巧

日本著名企业家松下幸之助关于企业领导管理员工的 21 点技巧，是成功管理者所必需的。

这 21 点技巧是：

(1) 让每个人都了解自己的地位，不要忘记和他们讨论他们的工作表现；

(2) 给予奖赏，但奖赏要与成就相当；

(3) 如有某种改变，应事先通知，员工如能先接到通知，工作效率一定比较高；

(4) 让员工参与同他们切身利益有关的计划和决策；

(5) 信任员工，赢得他们的忠诚信任；

(6) 实地接触员工，了解他们的爱好、习惯和敏感的事物，对他们的认识就是你的资本；

(7) 聆听下属的建议，他们也有好主意；

(8) 如果有人举止怪异，应该追查；

(9) 尽可能委婉地让大家知道你的想法，没有人喜欢被蒙在鼓里；

(10) 解释“为什么”要做某事，比盯着员工会把事情做得更好；

(11) 万一你犯了错误，立刻承认，并且表示歉意，如果你推卸责任，责怪旁人，别人一定会瞧不起你；

(12) 告知员工他所担负职务的重要性，让他们有安全感；

- (13) 提出建设性的批评，批评要有理由，并找出改进的方法；
- (14) 在责备某人之前，先指出他的优点，表示你只是希望能帮助他；
- (15) 以身作则，树立好榜样；
- (16) 言行一致，不要让员工弄不清你到底应该做什么；
- (17) 把握住每一个机会，表现你的方式是以员工为骄傲，这样能使他们发挥最大的潜力；
- (18) 假如有人发牢骚，需赶紧找出他们的不满之处；
- (19) 尽最大可能，安抚不满情绪，否则所有的人都会受到波及；
- (20) 制订长、短期目标，以便让人们据以衡量自己的进步；
- (21) 支持你的员工，应有的权力与责任是不可分的。



——（业务部：罗少勇）

关于光电编码器及码盘

光电编码器，是一种通过光电转换将输出轴上的机械几何位移量转换成脉冲或数字量的传感器。这是目前应用最多的传感器，光电编码器是由码盘（光栅盘）和光电检测装置组成。码盘（光栅盘）是在一定直径的圆板上等分地开通若干个长方形孔。由于光电码盘与电动机同轴，电动机旋转时，码盘（光栅盘）与电动机同速旋转，经发光二极管等电子元件组成的检测装置检测输出若干脉冲信号，其原理示意图如图 1 所示；通过计算每秒光电编码器输出脉冲的个数就能反映当前电动机的转速。此外，为判断旋转的方向，码盘还可提供相位相差 90° 的两路脉冲信号。

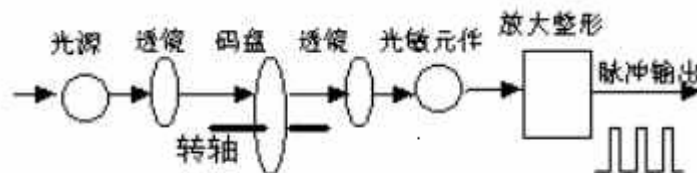


图1光电编码器原理示意图

编码器码盘的材料有玻璃、金属、塑料，玻璃码盘是在玻璃上沉积很薄的刻线，其热稳定性好，精度高，金属码盘直接以通和不通刻线，不易碎，但由于金属有一定的厚度，精度就有限制，其热稳定性就要比玻璃的差一个数量级，塑料码盘是经济型的，其成本低，但精度、热稳定性、寿命均要差一些。确能电子（深圳）有限公司目前制造的是塑料码盘，主要原材料是感红光的激光曝光胶片（菲林）。

分辨率—编码器以每旋转 360 度提供多少的通或暗刻线称为分辨率，也称解析分度、或直接称多少线，一般在每转分度 $5\sim 10000$ 线。

光电编码器是一种角度（角速度）检测装置，它将输入给轴的角度量，利用光电转换原理，转换成相应的电脉冲或数字量，具有体积小，精度高，工作可靠，接口数字化等优点。它广泛应用于办公设备、数控机床、回转台、伺服传动、机器人、雷达、军事目标测定等需要检测角度的装置和设备中。



成功者总能控制自己的情绪

美国研究人员发现，“一颗老鼠屎坏了一锅汤”在职场上同样适用。个别表现消极的员工会对整体工作产生严重的负面影响。你肯定碰到过类似的情况：身边总会有几个一天到晚怨天尤人的同事，无论是在每周员工例会上，还是在餐厅排队时，他们始终在抱怨。他们仅需几句泄气话，就能让一个热闹的头头脑脑会议前功尽弃，他们的坏心情很快便会传播开来。消极态度甚至能抵消掉好消息。



众所周知，细菌、病毒等具有传染性，殊不知消极情绪也可传染。有人将这种消极情绪的传染称为“情绪污染”。

美国有位科学家发现，原本心情舒畅、性格开朗的人，如果整天与一个心情沮丧、愁眉苦脸、唉声叹气的人相处，不久也会变得抑郁起来。而且，一个人的同情心及敏感性越强，越容易受不良情绪的传染。

消极情绪的传染是在不知不觉中进行的，而且传染的速度相当快。一个人如果和亲近的人待在一起，而对方情绪低落或烦躁，那么不到半小时他的情绪就会受到对方的传染。

情绪是指人们对环境中某个客观事物的特种感触所持的身心体验，是一种对人生成功活动具有显著影响的非智力潜能素质。美国密歇根大学心理学家南迪·内森的一项研究发现，一般人的一生平均有十分之三的时间处于情绪不佳的状态，因此，人们常常需

要与那些消极的情绪作斗争。

情绪变化往往会在我们的一些神经生理活动中表现出来。比如，当你听到自己失去了一次本该到手的晋升机会时，你的大脑神经就会立刻刺激身体产生大量起兴奋作用的“正肾上腺素”，其结果使你怒气冲冲，坐卧不安，随时准备找人评评理，或者“讨个说法”。情绪控制，对人生有非常大的帮助。一个人真的想有所成就的话，就要有情绪调控的能力。

成功者控制自己的情绪，失败者被自己的情绪所控制。所谓成功的人，就是心理障碍突破最多的人，因为每个人或多或少都会有各式各样、大大小小的心理障碍。

世界上从来没有过完美的公司，也没有过完美的个人，关键是把人的注意力放在哪里。是去注意优点，还是注意缺点。把注意力放在问题的不同方面，常常会得出不同的结果，对人产生不同的情绪。看问题的积极方面，可以产生乐观的情绪；看问题的消极方面，就会产生悲观的情绪。但相当多的人不由自主地会选择悲观，所以必须学会控制自己的注意力以调控自己的情绪。

在人生的整个航程中，消极思维者一路上都晕船，无论眼前的境况如何，他们总是对将来感到失望。在消极思维者眼中，玻璃杯永远不是半满的，而是半空的。他们预期会得到人生中最糟糕的结果，而且事实也确实如此。

——（生产部：文虎转载）

马云对雅虎员工的另类演说稿

今天是我第一次和雅虎的朋友们面对面交流。我希望把我成功的经验和大家分享，尽管我认为你们其中的绝大多数勤劳聪明的人都无法从中获益，但我坚信，一定有个别懒得去判断我讲的是否正确就效仿的人，也可以受益匪浅。

世界上很多非常聪明并且受过高等教育的人，无法成功。就是因为他们从小就受到了错误的教育，他们养成了勤劳的恶习。很多人都记得爱迪生说的那句话吧：天才就是 99% 的汗水加上 1% 的灵感。并且被这句话误导了一生。勤勤恳恳的奋斗，最终却碌碌无为。其实爱迪生是因为懒得想他成功的真正原因，所以就编了这句话来误导们。很多人可能认为我是在胡说八道，好，让我用 100 个例子来证实你们的错误吧！事实胜于雄辩。

世界上最富有的人，比尔·盖茨，他是个程序员，懒得读书，他就退学了。他又懒得记那些复杂的 dos 命令，于是，他就编了个图形的界面程序，叫什么来着？我忘了，懒得记这些东西。于是，全世界的电脑都长着相同的脸，而他也成了世界首富。

世界上最值钱的品牌，可口可乐。他的老板更懒，尽管中国的茶文化历史悠久，巴西的咖啡香味浓郁，但他实在太懒了。弄点糖精加上凉水，装瓶就卖。于是全世界有人的地方，大家都在喝那种像血一样的液体。

世界上最好的足球运动员，罗纳尔多，他在场上连动都懒得动，

就在对方的门前站着。等球砸到他的时候，踢一脚。这就是全世界身价最高的运动员了。有的人说，他带球的速度惊人，那是废话，别人一场跑 90 分钟，他就跑 15 秒，当然要快些了。

世界上最厉害的餐饮企业，麦当劳。他的老板也是懒得出奇，懒得学习法国大餐的精美，懒得掌握中餐的复杂技巧。弄两片破面包夹块牛肉就卖，结果全世界都能看到那个 M 的标志。必胜客的老板，懒得把馅饼的馅装进去，直接撒在发面饼上边就卖，结果大家管那叫 PIZZA, 比 10 张馅饼还贵。

还有更聪明的懒人：懒得爬楼，于是他们发明了电梯；懒得走路，于是他们制造出汽车、火车和飞机；懒得一个一个的杀人，于是他们发明了原子弹；懒得每次去计算，于是他们发明了数学公式；懒得出去听音乐会，于是他们发明了唱片、磁带和 CD；这样的例子太多了，我都懒得再说了。

还有那句废话也要提一下，生命在于运动，你见过哪个运动员长寿了？世界上最长寿的人还不是那些连肉都懒得吃的和尚？

如果没有这些懒人，我们现在生活在什么样的环境里，我都懒得想！人是这样，动物也如此。世界上最长寿的动物叫乌龟，他们一辈子几乎不怎么动，就趴在那里，结果能活一千年。他们懒得走，但和勤劳好动的兔子赛跑，谁赢了？牛最勤劳，结果人们给它吃草，却还要挤它的奶。熊猫傻哩叭唧的，什么也不干，抱着根竹子能啃一天，人们亲昵地称它为“国宝”。

回到我们的工作中，看看你公司里每天最早来最晚走，一天像发

条一样忙个不停的人，他是不是工资最低的？那个每天游手好闲，没事就发呆的家伙，是不是工资最高，据说还有不少公司的股票呢！我以上所举的例子，只是想说明一个问题，这个世界实际上是靠懒人来支撑的。世界如此的精彩都是拜懒人所赐。现在你应该知道你不成功的主要原因了吧！

懒不是傻懒，如果你想少干，就要想出懒的方法。要懒出风格，懒出境界。像我从小就懒，连长肉都懒得长，这就是境界。大家看了有什么想法谈谈看！



——（业务部：李红推荐）

原味咖啡

咖啡它很苦,但我从来不加糖,因为原味的咖啡,你最后能赏到一丝甘香,苦尽甘来,才是咖啡真正的味道。

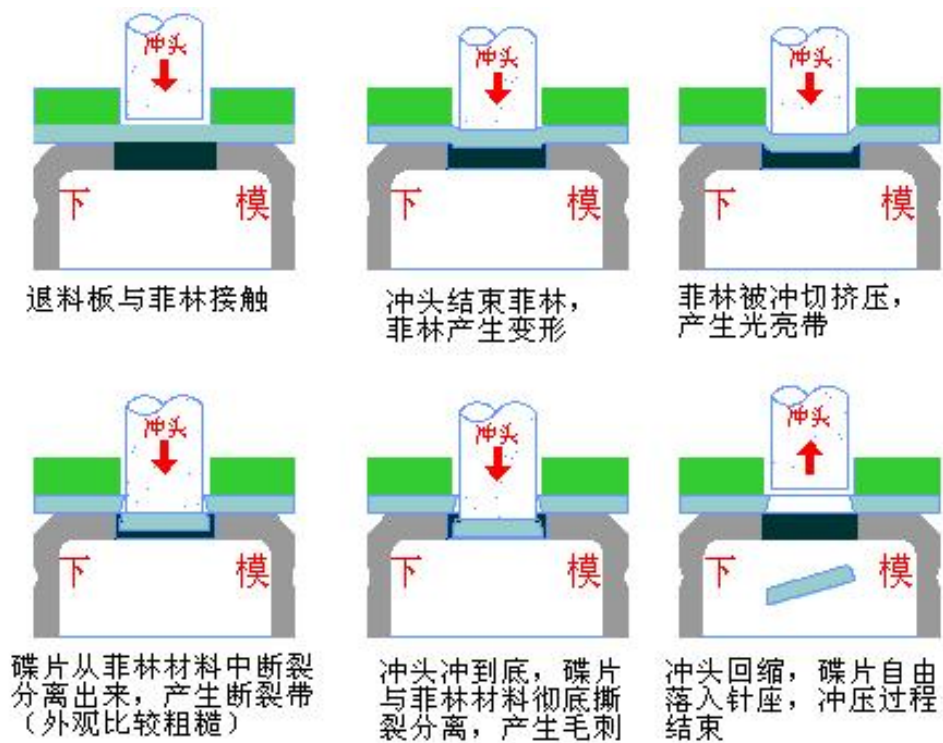
我常常在冥想,关于咖啡,我觉得浓浓的它,就如我们的人生。不加糖,才是原味,苦尽了,最后才得以流露那一丝甘香;加了糖,就不同了,虽然从头到尾都很甜,却少了最重要的东西,最珍贵的是其本身的特色。

“吃的苦中苦,方为人上人”如果要我选择,我会选择不加糖的咖啡人生;人们常说“人生如戏,戏如人生”在戏中总是有一波三折;苦心人,天不负,卧薪尝胆,三千越甲可吞吴;韩信胯下之辱而统百万雄师;曹雪芹家徒四壁却著不朽《红楼梦》。太过平淡的戏不是一部完整的戏。因为我懂得:喝咖啡就是这样,当你尝尽了苦,你就会珍惜最后的一丝甘香,人生亦如此!

—— (体系中心: 王依虎)

菲林码盘的冲压过程

菲林码盘的冲压过程，一共有六个步骤，本公司是用自行研发的全自动冲压设备来完成的，每天产能达到12万片以上



冲裁时材料分离过程可分为三个阶段：

<1>弹性变形阶段：冲头刚接触板料的初始阶段，发生弹性变形。

<2>塑料变形阶段：冲头下行压力增大，发生塑变直到出现微裂纹。

<3>断裂分离阶段：冲头继续下行，压力增大，微裂纹扩展。重合、断裂、冲裁力逐渐下降。

弹性变形阶段：冲裁力逐渐升高。

塑性变形阶段：冲裁力达到峰值。

普通冲裁件的断面特征:

<1>塌角带 由主单性变形阶段产生初始塌角, 带动边塑性变形阶段。

<2>光亮带 产生于塑性变形阶段, 断面较光洁平整, 是质量最佳的一段。

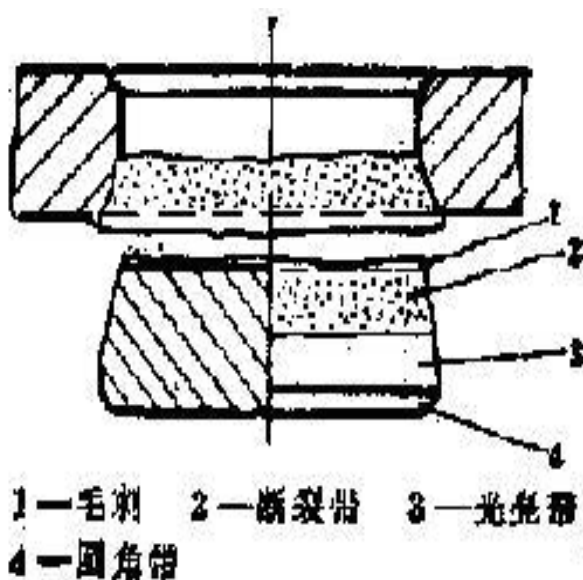
<3>断裂带 撕裂造成的, 表面粗糙而无光泽, 并带有锥度。

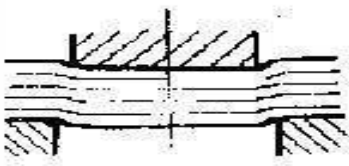

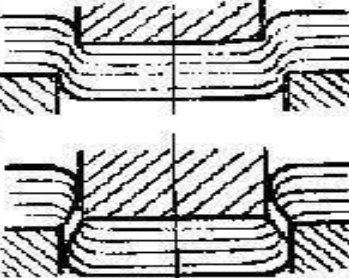
<4>毛刺区 产生微裂时便产生毛刺。

断面质量受冲裁条件的不同而不同, 如: 刃口间隙, 刃口形状, 锋利程度, 冲裁力、润滑条件, 板料质量(表面质量), 板料种类(性能)。

如果要求冲裁件有较大的光亮带, 应尽量减少断裂带区域的宽度。这就是所谓“精冲”(fine blanking)。

精冲可以认为是在近似纯剪状态下进行的断裂分离过程。工件在毛刺侧撕裂是精冲件的主要缺陷, 应在变形区内施加较大的静水压力。精冲模具的刃口要倒圆, 间隙要足够小, 压边力要足够大, 以造成纯剪的变形状态。而普通冲裁的刃口要尖锐, 间隙不能太小, 以利于裂纹的形成与汇合。



阶段	特点	断面特征	
第一阶段	<p>板料在凸模压力作用下,首先产生弹性压缩、拉伸等变形,此时凸模略微挤入板料内,板料的另一面也略微挤入凹模刃口内,凸模端部下面的材料略有弯曲,凹模刃口上面的材料开始上翘,间隙越大,弯曲和上翘越严重,板料在凸、凹模刃口处形成初始塌角,这时材料内部应力尚未超过弹性极限,当外力去掉后材料能恢复原状。此阶段称为弹性变形阶段。</p>		<p>初始塌角 永久性塌角</p>
第二阶段	<p>塑性变形、外力作用超出材料的强度极限,产生断裂纹。当凸模继续压入,压力增加,材料内部的应力也随之加大,在材料内的应力达到屈服极限时便开始进入塑性变形阶段。在这一阶段中随着凸模挤入材料的深度逐渐增加,材料的塑性变形程度也逐渐增大。由于刃口处间隙的存在,材料内部的拉应力及弯矩也都增大,使变形区材料硬化加剧,直到刃口附近的材料由于拉应力及应力集中的作用开始出现微裂纹,此时,冲裁变形的力也达到最大值。微裂纹的出现说明材料开始破坏,塑性变形阶段也告结束。</p>		<p>产生与板料垂直的光亮带及初始毛刺。</p>
第三阶段	<p>断裂分离阶段微裂纹不断向材料内扩展延伸,重合,材料断裂分离。凸模继续下降,已产生的上、下微裂纹不断扩大并向材料内部延伸,当上、下裂纹相遇重合时,断开始分离产生粗糙的断裂带,当凸模再往下降,将冲落部分挤出凹模洞口,至此,凸模回升完成整个冲裁过程。</p>		<p>产生粗糙而带有锥度的断裂带毛刺初拉长。</p>

心的位置

文/东莞分公司尤洁选载

十年前的理想是：背一肩行囊孤身走过大漠或者航行海中，有多次奇遇，一次艳遇，然后写一本厚厚的书，名噪天下，走到哪里都有人认识你。应了那两句话的前半部分：八千里路，三十功名。

五年前的理想是：拥有一间不大不小的店，卖书可，卖零食杂物亦可，日间生意兴隆，日进数金；夜来灯下与一个人静静对坐，他翻着叶芝的诗，有一首：“当你老了头白了……”但是，请他不要念出来。因为更相信沉默中的诗意，因为他也正是自己所爱的人。

现在的理想还有吗？说起来是那样简单：一日里，能听到一句令我畅笑一回的话，遇见一个令我凝眸数秒的路人，尝到一种清爽可口的食物，这一日便是好日；一日里，心平气和地处理每一个‘莅临’自己的麻烦，化解每一段不期而至的人际纠纷，做到风动幡动心不动，这一日便是好日子了！理想的疆域版图越来越小，可是我想也许是更符合自然与真实，因为它回到了‘心’的位置，虽然它只占一点，然而是最好的位置。

等你在终点站

——（文/岩平）

下雪在夜里，

一如我的心，

只有在夜里悄悄沉寂，

只有在无声的时间里，

得到温暖和平息。

我够的到，

我摸的着，

我听的见，

冬已经来了。

只是，我不曾意识到：

时间——太快，

分离——太久，

太久——太久，

可以让人的心，冰冻甚至是尘封。

天很冷，一如家乡的寒。

雪很白，一如最初的自己。

我依旧喜欢，
喜欢早晨出门，走走，看看，
想遇到一些什么？
想听到一些什么？
想收到一些什么？
突然发现，很久很久过去了。
我依然是一个人，
我的心，从未为谁冰封，也从未为谁融化。
只是，只是永远的无法真正的平息。

我很快乐，
我很幸福，
我是你手心里的宝，
你一直小心的捧着，暖着。
但，你忽略了一个问题，
我会长大，
我会长大，有自己的想法，
有我想做的事情，有我惦记的人。

喜欢走路，
喜欢看天，

喜欢自由，
因为，我和你很像，很像，
重量，成分，程度，
不记得是怎样？
只知道，我很怕估量。
因为，我知道，
那个字叫-----无可取代！

有时，
我站在路口，
想：也许，也许你会出现。
我想，我们在一个路上，
我陪着你，
我看着你，
我念着你，
我等着你，
等你-----在终点站！

人生的痛苦与快乐

人的一生中，每个人都曾沐浴幸福和快乐，也会历练坎坷和挫折。幸福快乐时，我们总是感觉时间的短暂；而痛苦难过时，我们却抱怨度日如年。幸福和痛苦本来就是双胞胎，上帝是公平的，痛苦往往是伴随幸福并存。会享受幸福，也要学会享受痛苦，享受幸福会增加你的成就感，享受痛苦则会提高你的自信心和忍耐力。身陷痛苦的圈套，你的心灵颤抖了吗？地处绝望的深渊时，你坚持了吗？这就要看你有没有坚定信念和意志力。

当我们遇到坎坷、挫折时，不悲观失望，不长吁短叹，不停滞不前，把它作为人生中一次历练。把它看成是一种人生成长中的常态，这将助你更好地谱写出自己的人生精彩。

人生必有坎坷和挫折！挫折是成功的先导，不怕挫折比渴望成功更可贵。

塞翁失马，焉知非福？碰到挫折，不要畏惧、厌恶，从某方面说，挫折对我们来说是一件历练意志的好事。惟有挫折与困境，才能使一个人变得坚强，变得无敌。

挫折足以燃起一个人的热情，唤醒一个人的潜力，而使他达到成功。有本领、有骨气的人，能将“失望”变为“动力”，像蚌壳那样，将烦恼的沙砾化成珍珠。

不经历风雨，怎能见彩虹？没有失败的人生绝不是完美的人生。当你战胜失败的时候，你会对成功有更深一层的感悟。就是在这样一次次的感悟中，你走出了完美的人生。

真正有成就的人，都是在经历了失败和挫折之后才取得辉煌成就的。



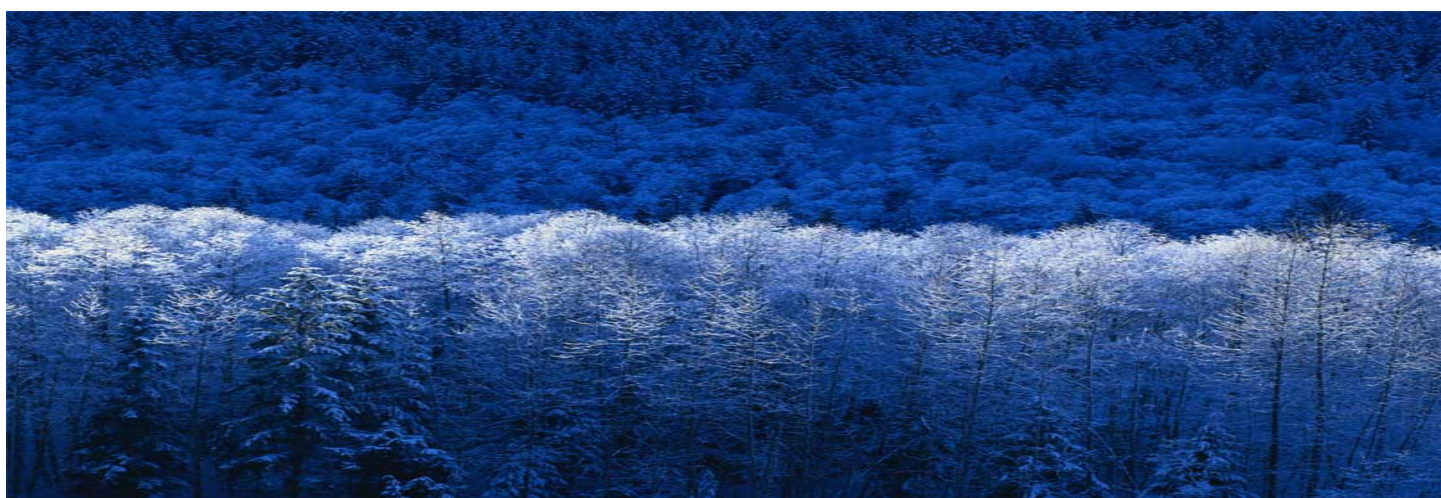
生命不轻言放弃，漫长的人生中，谁也不可能一帆风顺，谁也难免要经历挫折和坎坷。被挫折历练后的人总是更顽强、更成熟、更加的勇敢，也就能看到近在咫尺的成功，也就是我们离成功更近一步。遭受挫折不但可以使人生积累经验，而且挫折可使人生得到不断的升华。所以我们更应该正视挫折珍爱生命。

没有品尝过挫折的人，体会不到成功的喜悦；没有经历过挫折的人生，不是完美的人生。

生命是自己的，前程是自己的，幸福也是自己的。我们要珍爱生命！挫折有利有弊，它能够让人进步、积累经验，同时也能让人坠入万丈深渊，我们要以正确的心态去看待。正确认识挫折的客观性和优越性，变挫折为力量，战胜生活中的挫折与坎坷，把宝贵的生命用于为祖国做贡献……

人生中，快乐带给我们愉悦，痛苦则能带给我们回味。在人的一生中，真正的快乐，我们很难想起，但痛苦却往往难以忘记。既然痛苦不可避免，我们又无法抗拒，为什么不学会面带微笑迎对痛苦的来临呢？

时间会告诉过去，痛苦也能告别回忆。生活恬淡、心境平静是一种极值的朴素美，如果在这种美上再加上享受，就会锦上添花，美上更美。学会接受，学会忍受，学会享受，学会宽容，学会慈爱，学会珍惜，这样将会使你的人生更加光彩照人。



——（生产部：林国强选载）